

### **Режим дня ранний возраст**

<b>7.00-8.25</b>	<b>Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры</b>
<b>8.25-8.55</b>	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>
<b>8.55-9.00</b>	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b>
<b>9.00-9.10</b>	<b>НОД 1</b>
<b>9.20-9.30</b>	<b>НОД 2</b>
<b>9.30-10.00</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>10.00-10.10</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>10.10-11.40</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>
<b>11.40-11.50</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>
<b>11.50-12.20</b>	<b>Обед</b>
<b>12.20-15.00</b>	<b>Гигиенические процедуры, сон</b>
<b>15.00-15.20</b>	<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</b>
<b>15.20-15.35</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>15.35-15.55</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
<b>15.55-16.00</b>	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b>
<b>16.00-16.10</b>	<b>НОД</b>
<b>16.10-17.00</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>17.00-19.00</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>

### **Режим дня младший дошкольный возраст**

<b>7.00-8.30</b>	<b>Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры</b>
<b>8.30-8.55</b>	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>
<b>8.55-9.00</b>	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b>
<b>9.00-9.15</b>	<b>НОД 1</b>
<b>9.25-9.40</b>	<b>НОД 2</b>
<b>9.40-10.00</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>10.00-10.10</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>10.10-11.45</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>
<b>11.45-11.55</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>
<b>11.55-12.25</b>	<b>Обед</b>
<b>12.25-15.00</b>	<b>Гигиенические процедуры, сон</b>
<b>15.00-15.20</b>	<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</b>
<b>15.20-15.40</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>15.40-16.00</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
<b>16.00-17.00</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>17.00-19.00</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>

### **Режим дня средний дошкольный возраст**

<b>7.00-8.30</b>	<b>Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры</b>
<b>8.30-8.55</b>	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>
<b>8.55-9.00</b>	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b>
<b>9.00-9.20</b>	<b>НОД 1</b>
<b>9.30-9.50</b>	<b>НОД 2</b>
<b>9.50-10.10</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>10.10-10.20</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>10.20-11.50</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>
<b>11.50-12.30</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</b>
<b>12.30-15.00</b>	<b>Гигиенические процедуры, сон</b>
<b>15.00-15.20</b>	<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</b>
<b>15.20-16.00</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>16.00-16.20</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
<b>16.20-17.00</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>17.00-19.00</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>

### **Режим дня старший дошкольный возраст**

<b>7.00-8.30</b>	<b>Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры</b>
<b>8.30-8.55</b>	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>
<b>8.55-9.00</b>	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b>
<b>9.00-9.25</b>	<b>НОД 1</b>
<b>9.35-10.00</b>	<b>НОД 2</b>
<b>10.10-10.35</b>	<b>НОД 3</b>
<b>10.35-11.00</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>10.00-10.10</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>11.00-12.30</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>
<b>12.30-13.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</b>
<b>13.00-15.00</b>	<b>Гигиенические процедуры, сон</b>
<b>15.00-15.10</b>	<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</b>
<b>15.10-16.00</b>	<b>Познавательно-исследовательская деятельность, игры</b>
<b>16.00-16.05</b>	<b>Подготовка к полднику</b>
<b>16.05-16.25</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
<b>16.25-17.00</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>17.00-19.00</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>

## **Режим дня подготовительной к школе группы**

<b>7.00-8.30</b>	<b>Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры</b>
<b>8.30-8.55</b>	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>
<b>8.55-9.00</b>	<b>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b>
<b>9.00-9.30</b>	<b>НОД 1</b>
<b>9.40-10.10</b>	<b>НОД 2</b>
<b>10.20-10.50</b>	<b>НОД 3</b>
<b>10.35-11.00</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>10.10-10.20</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>11.00-12.30</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>
<b>12.30-13.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед</b>
<b>13.00-15.00</b>	<b>Гигиенические процедуры, сон</b>
<b>15.00-15.10</b>	<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</b>
<b>15.10-16.05</b>	<b>Познавательно-исследовательская деятельность, игры</b>
<b>16.05-16.10</b>	<b>Подготовка к полднику</b>
<b>16.10-16.30</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
<b>16.30-17.00</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>17.00-19.00</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>