

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Гусельки» г.Волгодонска
(МБДОУ ДС «Гусельки» г.Волгодонска)

Принято:
на педагогическом совете
протокол от 31.08. 2020 г. № 1

Утверждено:
приказом № 157 от 31.08.2020 г.

Согласовано:
Родительским комитетом
Протокол от 31.08.2020 г. № 1

Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада «Гусельки» г.Волгодонска

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Гусельки» г.Волгодонска (далее - МБДОУ ДС «Гусельки» г.Волгодонска) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- санитарными нормами и правилами;
- Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;
- Устава МБДОУ ДС «Гусельки» г.Волгодонска;
- Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ ДС «Гусельки» г.Волгодонска (далее - Образовательной программы ДО);
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ДС «Гусельки» г.Волгодонска.

2. Режим функционирования

2.1. Режим работы детского сада – пятидневная рабочая неделя с 12 – часовым пребыванием детей в режиме полного дня с 7.00 до 19.00 час.

2.2. Выходные и праздничные дни в соответствии с законодательными актами РФ.

3. Образовательная деятельность

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 1 года до 8 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей, имеющих тяжелые нарушения речи и задержку психического развития.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (далее – ООП ДО), адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) (далее – АООП ДО ТНР), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в МБДОУ ДС «Гусельки» г.Волгодонска начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый

учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствие с годовым планом работы МБДОУ ДС «Гусельки» г.Волгодонска, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях МБДОУ ДС «Гусельки» г.Волгодонска, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- ✓ для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, в зависимости от направленности группы.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

Для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Для детей с 3 до 7 лет организованы занятия плаванием.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким

включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в спортивном и музыкальном залах. В Учреждении организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.9. Дети, имеющие ограниченные возможности здоровья занимаются физической культурой в спортивном зале и плаванием в бассейне вместе со своей возрастной группой, но в соответствии с индивидуальным подходом (ограничение высокой двигательной нагрузки, темпа и др.)

4.10. Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-30 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4.11. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.12. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: аэрация помещений, организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.13. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

5. Определение недельной/годовой образовательной нагрузки в группах различных направленностей

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Учебный план к образовательной программе МБДОУ ДС «Гусельки» г. Волгодонска на 2020-2021 учебный год														
		Группа раннего возраста		Группа младшего возраста		Группа среднего возраста		Группа старшего возраста				Подготовительная к школе группа				
								Общеобр.		Компенсир.		Общеобр.		Компенсир.		
		Количество периодов организованной образовательной деятельности														
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя
Физическое развитие	<i>Физическая культура</i>		3	111	3	111	3	111	3	111	3	111	3	111	3	111
Познавательное развитие	<i>ФЭМП</i>		1	37	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
	<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	<i>Развитие познавательно-исследовательской деятельности</i>	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37	2	74	2	74
		<i>ФЦКМ</i>														
		<i>Ознакомление с миром природы</i>														
Речевое развитие	<i>Развитие речи. Чтение художественной литературы</i>		1	37	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
	<i>Основы грамотности</i>		-	-	-	-	-	-	1	37	-	-	1	37	-	-
	<i>Логопедическое</i>		-	-	-	-	-	-	-	-	1	37	-	-	2	74
	<i>Логопедическое</i>		-	-	-	-	-	-	-	-	1	37	-	-	1	37
Художественно-эстетическое развитие	<i>Рисование</i>		0,5	18	0,5	18	0,5	18	1	37	1	37	1	37	1	37
	<i>Лепка</i>		0,5	18	0,5	18	0,5	18	1	37	1	37	1	37	1	37
	<i>Аппликация</i>		-	-	0,5	18	0,5	18	1	37	0,5	18	1	37	0,5	18
	<i>Конструирование</i>		1	37	0,5	18	0,5	18	1	37	0,5	18	1	37	0,5	18
	<i>Музыка</i>		2	74	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
Социализация	<i>Социализация, развитие общения, нравственное воспитание</i>		Интегрируется со всеми образовательными областями: в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в самостоятельной и совместной игровой деятельности													

	<i>Ребенок в семье, обществе, патриотическое воспитание</i>													
	<i>Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание</i>													
	<i>Формирование основ безопасности</i>													
<i>ИТОГО</i>	10	370	10	370	10	370	13	481	13	481	14	518	15	554
Продолжительность 1 периода организованной образовательной деятельности	8-10мин.		15мин.		20мин.		20-25мин.		20-25мин.		30мин.		30мин.	
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки	1 час 40 минут		2 часа 30 минут		3 часа 20 минут		5 часов 25 минут		5 часов 25 минут		7 часов		7 часов 30 минут	

Непосредственно образовательная деятельность (кол-во в неделю/год), планируется в форме занимательных, увлекательных, образовательных ситуаций, где 1 – обозначает одна НОД в неделю (4-5 раз в месяц); 0,5 – проводится по четным либо нечетным неделям месяца (2 раза в месяц).

6. Ответственность

6.1. Администрация МБДОУ ДС «Гусельки» г.Волгодонска, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Документация

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в МБДОУ ДС «Гусельки» г.Волгодонска:

✓ Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи), адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития);

✓ Годовой план деятельности на учебный год;

✓ Перспективный комплексно-тематический план;

✓ Расписание занятий;

✓ Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

8. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

8.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.