

Режим дня группы раннего возраста № 1 в холодный период

| Содержание   |                   | Группа раннего возраста (2-3года) |
|--|-------------------|-----------------------------------|
| Утренний приём, осмотр   |                   | 7.00-7.30                         |
| Свободная игровая деятельность                                     |                   | 7.30-8.00                         |
| Утренняя разминка  |                   | 8.00-8.10                         |
| Подготовка к завтраку  |                   | 8.10-8.20                         |
| Завтрак  |                   | 8.20-8.50                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности |                   | 8.50-9.00                         |
| НОД  | 1                 | 9.00-9.10                         |
|  | Перерыв между НОД |                                   |
|  | 2                 | 9.20-9.30                         |
| Свободная игровая деятельность                                     |                   | 9.30-10.10                        |
| Подготовка ко второму завтраку                                     |                   | 10.10-10.20                       |
| Второй завтрак   |                   | 10.20-10.30                       |
| Свободная игровая деятельность                                     |                   | 10.30-11.00                       |
| Подготовка к прогулке  |                   | 11.00-11.10                       |
| Прогулка (игровая деятельность)                                    |                   | 11.10-12.00                       |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                    |                   | 12.00-12.10                       |
| Обед   |                   | 12.10-12.35                       |
| Дневной сон  |                   | 12.35-15.35                       |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры                        |                   | 15.35-15.45                       |
| Уплотнённый полдник  |                   | 15.45-16.10                       |
| Игровая деятельность   |                   | 16.10-16.40                       |
| Подготовка к вечерней прогулке                                     |                   | 16.40-16.50                       |
| Вечерняя прогулка (игровая деятельность)                           |                   | 16.50-19.00                       |
| <i>Дневная прогулка</i>  |                   | <i>50 мин.</i>                    |
| <i>Вечерняя прогулка</i>   |                   | <i>2 часа 10 мин.</i>             |

Режим дня группы раннего возраста № 7 в холодный период

| Содержание   |                   | Группа раннего возраста (2-3года) |
|--|-------------------|-----------------------------------|
| Утренний приём, осмотр   |                   | 7.00-7.30                         |
| Свободная игровая деятельность                                     |                   | 7.30-8.00                         |
| Утренняя разминка  |                   | 8.00-8.10                         |
| Подготовка к завтраку  |                   | 8.10-8.20                         |
| Завтрак  |                   | 8.20-8.50                         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности |                   | 8.50-9.00                         |
| НОД  | 1                 | 9.00-9.10                         |
|  | Перерыв между НОД |                                   |
|  | 2                 | 9.20-9.30                         |
| Свободная игровая деятельность                                     |                   | 9.30-10.10                        |
| Подготовка ко второму завтраку                                     |                   | 10.10-10.20                       |
| Второй завтрак   |                   | 10.20-10.30                       |
| Свободная игровая деятельность                                     |                   | 10.30-11.00                       |
| Подготовка к прогулке  |                   | 11.00-11.10                       |
| Прогулка (игровая деятельность)                                    |                   | 11.10-12.00                       |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                    |                   | 12.00-12.10                       |
| Обед   |                   | 12.10-12.35                       |
| Дневной сон  |                   | 12.35-15.35                       |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры                        |                   | 15.35-15.45                       |
| Уплотнённый полдник  |                   | 15.45-16.10                       |
| Игровая деятельность   |                   | 16.10-16.40                       |
| Подготовка к вечерней прогулке                                     |                   | 16.40-16.50                       |
| Вечерняя прогулка (игровая деятельность)                           |                   | 16.50-19.00                       |
| <i>Дневная прогулка</i>  |                   | <i>50 мин.</i>                    |
| <i>Вечерняя прогулка</i>   |                   | <i>2 часа 10 мин.</i>             |