

Режим дня младшей группы № 9 в холодный период

Содержание	Младшая группа (3-4года)
Утренний приём/прогулка (на воздухе)	7.00-7.30
Свободная игровая деятельность в группе	7.30-8.15
Утренняя разминка	8.15-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.15
Перерыв между НОД	9.15-9.30
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.30-9.45
Свободная игровая деятельность	9.45-10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.15-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Познавательно-игровая деятельность	10.30-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игровая деятельность)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.20
Свободная игровая деятельность в группе	15.20-15.40
Подготовка к полднику	15.40-15.45
Уплотнённый полдник	15.45-16.15
Познавательно-игровая деятельность	16.15-16.45
Подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	17.00-19.00
<i>Утренний приём/прогулка на воздухе</i>	<i>30 мин.</i>
<i>Дневная прогулка</i>	<i>1 час</i>
<i>Вечерняя прогулка</i>	<i>2 часа</i>