

Режим дня подготовительной к школе группы компенсирующей направленности
№ 8 в холодный период

Содержание	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний приём/прогулка (на воздухе)	7.00 - 7.30
Свободная игровая деятельность в группе	7.30-8.00
Утренняя разминка	8.00-8.10
Артикуляционная гимнастика	8.10-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
Перерыв между НОД	
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	10.50-11.00
Прогулка (игровая деятельность)	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	12.55-15.25
Свободная игровая деятельность в группе	15.25-15.50
Познавательно-игровая деятельность	15.50-16.20
Подготовка к полднику	16.20-16.25
Уплотнённый полдник	16.30-16.50
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	16.50-19.00
<i>Утренний приём на воздухе/прогулка</i>	<i>30 мин.</i>
<i>Дневная прогулка</i>	<i>1 час 25 мин.</i>
<i>Вечерняя прогулка</i>	<i>2 часа 10 мин.</i>

Режим дня подготовительной к школе группы № 2 в холодный период

Содержание	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний приём/прогулка (на воздухе)	7.00-7.30
Свободная игровая деятельность в группе	7.30-8.25
Утренняя разминка	8.25-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
Перерыв между НОД	
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	10.50-11.00
Прогулка (игровая деятельность)	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.30
Обед	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
НОД/ игровая деятельность*	15.20-15.50
Свободная игровая деятельность в группе	15.50-16.30
Подготовка к полднику	16.30-16.35
Уплотнённый полдник	16.35-16.55
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	16.55-19.00
<i>Утренний приём на воздухе/прогулка</i>	<i>30 мин.</i>
<i>Дневная прогулка</i>	<i>1 час 25 мин.</i>
<i>Вечерняя прогулка</i>	<i>2 часа 05 мин.</i>

*НОД во второй половине дня осуществляется 3 раза в неделю: понедельник, среда, четверг.

Режим дня подготовительной к школе группы № 4 в холодный период

Содержание	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний приём/прогулка (на воздухе)	7.00-7.30
Свободная игровая деятельность в группе	7.30-8.25
Утренняя разминка	8.25-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.30
Перерыв между НОД	
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность 3	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	10.50-11.00
Прогулка (игровая деятельность)	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.30
Обед	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
НОД/ игровая деятельность*	15.20-15.50
Свободная игровая деятельность в группе	15.50-16.30
Подготовка к полднику	16.30-16.35
Уплотнённый полдник	16.35-16.55
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	16.55-19.00
<i>Утренний приём на воздухе/прогулка</i>	<i>30 мин.</i>
<i>Дневная прогулка</i>	<i>1 час 25 мин.</i>
<i>Вечерняя прогулка</i>	<i>2 часа 05 мин.</i>

*НОД во второй половине дня осуществляется 3 раза в неделю: среда, четверг, пятница

Режим дня подготовительной группы № 15 в холодный период

Содержание		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний приём (на воздухе)		7.00 - 7.30
Свободная игровая деятельность в группе		7.30-8.20
Утренняя разминка		8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.40
Непосредственно образовательная деятельность	1	9.00-9.30
	2	9.40-10.10
Второй завтрак		10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность	3	10.30-11.00
Подготовка к прогулке		11.00-11.10
Прогулка (игровая деятельность)		11.10-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		12.30-12.35
Обед		12.35-13.00
Гигиенические процедуры, сон		13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры		15.30-15.50
НОД/ игровая деятельность*		15.50-16.15
Подготовка к полднику		16.15-16.20
Уплотнённый полдник		16.20-16.40
Познавательно-исследовательская деятельность		16.40-17.00
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)		17.00-19.00
<i>Утренний приём на воздухе</i>		<i>30 мин.</i>
<i>Дневная прогулка</i>		<i>1 час 20 мин.</i>
<i>Вечерняя прогулка</i>		<i>2 часа</i>

Режим дня подготовительной группы № 13 в холодный период

Содержание		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний приём (на воздухе)		7.00 - 7.30
Свободная игровая деятельность в группе		7.30-8.20
Утренняя разминка		8.20-8.30
Подготовка к завтраку		8.30-8.40
Завтрак		8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	1	9.00-9.30
	2	9.40-10.10
Второй завтрак		10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность	3	10.30-11.00
Подготовка к прогулке		11.00-11.10
Прогулка (игровая деятельность)		11.10-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		12.30-12.35
Обед		12.35-13.00
Гигиенические процедуры, сон		13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры		15.30-15.50
НОД/ игровая деятельность*		15.50-16.20
Подготовка к полднику		16.20-16.25
Уплотнённый полдник		16.25-16.45
Познавательно-исследовательская деятельность		16.45-17.00
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)		17.00-19.00
<i>Утренний приём на воздухе</i>		<i>30 мин.</i>
<i>Дневная прогулка</i>		<i>1 час 20 мин.</i>
<i>Вечерняя прогулка</i>		<i>2 часа</i>