

Режим дня средней группы № 5 в холодный период

Содержание	Средняя группа (4-5 лет)
Утренний приём/прогулка (на воздухе)	7.00-7.30
Свободная игровая деятельность в группе (в том числе утренний круг)	7.30-8.10
Утренняя разминка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.25-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.20
Перерыв между НОД	
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.30-9.50
Свободная игровая деятельность в группе	9.50-10.25
Подготовка ко второму завтраку	10.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игровая деятельность)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.20
Свободная игровая деятельность в группе	15.20-15.50
Подготовка к полднику	15.50-15.55
Уплотнённый полдник	15.55-16.20
Познавательно-игровая деятельность	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	17.00-19.00
<i>Утренний приём на воздухе</i>	<i>30 мин.</i>
<i>Дневная прогулка</i>	<i>1 час</i>
<i>Вечерняя прогулка</i>	<i>2 часа</i>

Режим дня средней группы № 14 в холодный период

Содержание	Средняя группа (4-5 лет)
Утренний приём (на воздухе)	7.00-7.30
Свободная игровая деятельность в группе	7.30-8.00
Утренняя разминка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.20
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.30-9.50
Свободная игровая деятельность в группе	9.50-10.15
Подготовка ко второму завтраку	10.15-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.50
Прогулка (игровая деятельность)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.15
Обед	12.15-12.45
Гигиенические процедуры, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Свободная игровая деятельность в группе	15.30-15.50
Подготовка к полднику	15.50-15.55
Уплотнённый полдник	15.55-16.15
Познавательно-игровая деятельность	16.15-16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	17.00-19.00
<i>Утренний приём на воздухе</i>	<i>30 мин.</i>
<i>Дневная прогулка</i>	<i>1 час 10 мин.</i>
<i>Вечерняя прогулка</i>	<i>2 часа</i>

Режим дня средней группы № 11 в холодный период

Содержание	Средняя группа (4-5 лет)
Утренний приём (на воздухе)	7.00-7.30
Свободная игровая деятельность в группе	7.30-8.00
Утренняя разминка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.20
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.30-9.50
Свободная игровая деятельность в группе	9.50-10.15
Подготовка ко второму завтраку	10.15-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.50
Прогулка (игровая деятельность)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.15
Обед	12.15-12.45
Гигиенические процедуры, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Свободная игровая деятельность в группе	15.30-15.50
Подготовка к полднику	15.50-15.55
Уплотнённый полдник	15.55-16.20
Познавательно-игровая деятельность	16.20-16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	17.00-19.00
<i>Утренний приём на воздухе</i>	<i>30 мин.</i>
<i>Дневная прогулка</i>	<i>1 час 10 мин.</i>
<i>Вечерняя прогулка</i>	<i>2 часа</i>