

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности № 3 в холодный период

Содержание	Старшая группа (5-6 лет)
Утренний приём/прогулка (на воздухе)	7.00-7.30
Свободная игровая деятельность в группе (в том числе утренний круг)	7.30-8.00
Утренняя разминка	8.00-8.10
Артикуляционная гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.25
Перерыв между НОД	
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.35-10.00
Свободная игровая деятельность	10.00-10.25
Подготовка ко второму завтраку	10.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (игровая деятельность)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.15
Обед	12.15-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.15
НОД/ игровая деятельность*	15.20-15.45
Свободная игровая деятельность	15.45-16.00
Подготовка к полднику	16.00-16.05
Уплотнённый полдник	16.05-16.30
Познавательно-исследовательская деятельность	16.30-17.00
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	17.00-19.00
<i>Утренний приём на воздухе/прогулка</i>	<i>30 мин.</i>
<i>Дневная прогулка</i>	<i>1 час 20 мин.</i>
<i>Вечерняя прогулка</i>	<i>2 часа</i>

*НОД во второй половине дня осуществляется 3 раза в неделю: понедельник, среда, пятница.

Режим дня старшей группы № 6 в холодный период

Содержание	Старшая группа (5-6 лет)
Утренний приём/прогулка (на воздухе)	7.00-7.30
Свободная игровая деятельность в группе (в том числе утренний круг)	7.30-8.15
Утренняя разминка	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.25
Перерыв между НОД	
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.35-10.00
Подготовка ко второму завтраку	10.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (игровая деятельность)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Обед	12.20-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
НОД/ игровая деятельность*	15.20-15.45
Свободная игровая деятельность	15.45-16.00
Подготовка к полднику	16.00-16.05
Уплотнённый полдник	16.05-16.30
Познавательно-исследовательская деятельность	16.30-17.00
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	17.00-19.00
<i>Утренний приём на воздухе/прогулка</i>	<i>30 мин.</i>
<i>Дневная прогулка</i>	<i>1 час 20 мин.</i>
<i>Вечерняя прогулка</i>	<i>2 часа</i>

*НОД во второй половине дня осуществляется 4 раза в неделю: понедельник, среда, четверг, пятница.

Режим дня старшей группы № 16 в холодный период

Содержание	Старшая группа (5-6лет)
Утренний приём (на воздухе)	7.00-7.30
Свободная игровая деятельность в группе	7.30 - 8.10
Утренняя разминка	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00 - 9.25
Свободная игровая деятельность в группе	9.25-10.00
Непосредственно образовательная деятельность 2	10.00-10.25
Подготовка ко второму завтраку	10.25-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (игровая деятельность)	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 -12.25
Обед	12.25-12.55
Гигиенические процедуры, сон	12.55-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.45
НОД/ игровая деятельность*	15.45 - 16.10
Подготовка к полднику	16.10-16.15
Уплотнённый полдник	16.15-16.35
Познавательно-исследовательская деятельность	16.35–17.00
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	17.00-19.00
<i>Утренний приём на воздухе</i>	<i>30 мин.</i>
<i>Дневная прогулка</i>	<i>1 час 30 мин.</i>
<i>Вечерняя прогулка</i>	<i>2 часа</i>

*НОД во второй половине дня осуществляется 3 раза в неделю: понедельник, среда, четверг.

Режим дня старшей группы № 12 в холодный период

Содержание	Старшая группа (5-6лет)
Утренний приём (на воздухе)	7.00-7.30
Свободная игровая деятельность в группе	7.30 - 8.10
Утренняя разминка	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00 - 9.25
Свободная игровая деятельность в группе	9.25-10.00
Непосредственно образовательная деятельность 2	10.00-10.25
Подготовка ко второму завтраку	10.25-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (игровая деятельность)	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 -12.25
Обед	12.25-12.55
Гигиенические процедуры, сон	12.55-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.30-15.45
НОД/ игровая деятельность*	15.45 - 16.10
Подготовка к полднику	16.10-16.15
Уплотнённый полдник	16.15-16.35
Познавательно-исследовательская деятельность	16.35–17.00
Вечерняя прогулка (игровая деятельность)	17.00-19.00
<i>Утренний приём на воздухе</i>	<i>30 мин.</i>
<i>Дневная прогулка</i>	<i>1 час 30 мин.</i>
<i>Вечерняя прогулка</i>	<i>2 часа</i>

*НОД во второй половине дня осуществляется 3 раза в неделю: понедельник, вторник, четверг.