

Режим работы разновозрастной группы №10 в холодный период

| Содержание | | Группа раннего возраста (1,5-3года) |
|--|-------------|--|
| Утренний приём, осмотр | | 7.00-7.30 |
| Свободная игровая деятельность | | 7.30-8.00 |
| Утренняя разминка | | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку | | 8.05-8.10 |
| Завтрак | | 8.10-8.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности | | 8.40-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 1 подгруппа | 9.00-9.10 |
| | 2 подгруппа | 9.20-9.35 9.45-10.00 |
| Свободная игровая деятельность | | 9.10-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку | | 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке | | 10.20-10.50 |
| Прогулка (игровая деятельность) | | 10.50-12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | 12.00-12.10 |
| Обед | | 12.10-12.40 |
| Гигиенические процедуры, сон | | 12.40-15.20 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику | | 15.40-15.45 |
| Уплотнённый полдник | | 15.45-16.10 |
| Подготовка к образовательной деятельности | | 16.10 -16.20 |
| НОД/игровая деятельность* | | 16.20-16.30 |
| Подготовка к вечерней прогулке | | 16.40-16.50 |
| Вечерняя прогулка (игровая деятельность) | | 16.50-19.00 |
| <i>Дневная прогулка</i> | | <i>1 час 10 мин.</i> |
| <i>Вечерняя прогулка</i> | | <i>2 часа 10 мин.</i> |

*НОД во второй половине дня проводится ежедневно для I подгруппы