

Режим дня в группах раннего возраста

Содержание	Время	
	От 1,5 – 2 лет	От 2 до 3 лет
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, спокойные игры	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя зарядка под музыку	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.10-9.20	9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-09.50	9.30-09.50
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	9.50-10.00	9.50-10.00
	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность на свежем воздухе)	10.20-11.40	10.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20	16.00-16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам при необходимости	16.20-16.30	16.20-16.30
	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00
Теплый период года		
Прием детей, осмотр, спокойные игры	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя зарядка под музыку	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке	8.30-9.00	8.30-9.00
Воздушные и солнечные процедуры, познавательная-игровая деятельность на прогулке	9.00-10.00	9.00-10.00
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.10	10.20-11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.40	11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	Время			
	От 3-4 лет	От 4-5 лет	От 5-6 лет	От 6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием, утренняя зарядка самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.15	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.10	9.50-10.10	-	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность на свежем воздухе)	10.20-11.40	10.20-11.50	10.25-12.05	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Занятия (при необходимости)	-	-	15.10-15.35/ 15.45-16.10	-
Познавательная-игровая деятельность	-	15.15-15.40	-	15.10-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.40-16.00	16.10-16.30	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.30-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Теплый период				
Прием детей, игры, утренняя зарядка на воздухе под музыку	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Свободная игровая деятельность детей	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00

Воздушные и солнечные процедуры, познавательная-игровая деятельность на прогулке	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.20-11.40	10.20-11.50	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.35	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.10	12.35-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	16.00-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, игровая деятельность на прогулке, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00